

REGLEMENT U11

Age	9-10 ans
Grade minimum	minimum 5e kyu - maximum 3e kyu (idéalement 1 an de pratique)
Système de compétition	Idéalement des poules de 4 maximum
Temps de combat	2 minutes
Golden score	Non
Kumi-kata	Saisir après hajime (1m entre judoka) entre ligne clavicule et ceinture
Prise de la tête	Interdit
Coaching	Autorisé pendant le combat à des fins éducatives
Shidos	1er fois = explication (gratuit)
Judogi	Judogi blanc (idéalement gaufré) Ceinture : uniquement blanche et rouge
Shime waza	Non
Kansetsu waza	Non
Sankaku	Non
Ne-waza	Huizinga roll + Sankaku retournement et immobilisation
Sutemi waza	Non
Tani otoshi	Non
Maki komi	Non
Projections sur 1/2 genoux	Non
Arbitrage	Axé sur l'aspect pédagogique et éducatif

mars-23

Le coach doit être en possession de sa carte d'accréditation officielle (carte de coach).

Pour toutes informations complémentaires, voir règlement complet.