

REGLEMENT U13

Age	11-12 ans
Grade minimum	minimum 5e kyu - maximum 2e kyu (idéalement 1 an de pratique)
Système de compétition	Poules ou tableau
Temps de combat	2 minutes
Golden score	Non
Kumi-kata	Garde libre
Prise de la tête	Interdit
Coaching	Autorisé pendant le "matte"
Shidos	1er fois = explication (gratuit)
Judogi	Judogi blanc gaufré Ceinture : uniquement blanche et rouge

Shime waza	Non
Kansetsu waza	Non
Sankaku	Non
Ne-waza	Huizinga roll - Immobiliser en Sankaku+retournement
Sutemi waza	Non
Tomoe-nage	Oui
Tani otoshi	Oui
Maki komi	Non
Projections sur 1/2 genoux	Non
Arbitrage	Axé sur l'aspect pédagogique et éducatif

nov-22

Pour toutes informations complémentaires, voir règlement complèt.