

# FICHE SIGNALÉTIQUE

## Symptômes, contact à haut risque ou cas de covid au sein d'une bulle sportive

### Introduction

La pratique sportive, malgré les grandes différences entre disciplines, peut engendrer des contacts à faible distance pendant plus de 15 minutes, autrement dit des contacts à haut risque. Lors d'une rencontre avec une personne atteinte du COVID-19, il appartiendra cependant au médecin et à la Cellule Tracing d'évaluer le niveau de risques de cet échange. Les personnes jugées à haut risque seront alors contactées et informées de la marche à suivre.

L'hyperventilation et le partage de matériel peuvent représenter des facteurs de risques supplémentaires justifiant un test.

Nous nous basons aussi sur la distinction faite à partir de 12 ans notamment présente dans les circulaires de l'enseignement. Les contacts entre enfants de moins de 12 ans sont considérés d'emblée à faible risque. Ce n'est pas le cas d'un enfant avec son entraîneur adulte, qui demande une évaluation de la nature des contacts.

Nous vous conseillons de prendre également connaissance des protocoles propres à votre fédération.

### Accueil des sportifs étrangers

Les sportifs étrangers peuvent participer aux compétitions, matches, rencontres et autres événements sportifs organisés en Fédération Wallonie-Bruxelles et inversement, les sportifs francophones peuvent se rendre à l'étranger sans observer de quarantaine, en suivant des recommandations de prudence (même s'ils proviennent ou se rendent en zone rouge).

Nous remercions le Professeur Docteur Jean-François Kaux et le Professeur Marc Francaux pour leur contribution à l'élaboration de ce document.

En collaboration avec :



## Que faire si un sportif ou un coach faisant partie d'une bulle d'entraînement organisé présente des symptômes ou un risque d'être atteint du coronavirus ?

SYMPTÔMES <U12	SPORTIF	BULLE	INFOGRAPHIE
<p><b>Le sportif est écarté, il lui est conseillé de consulter un médecin et de se soumettre à un test covid-19.</b></p>			<p><b>AVIS MÉDICAL</b> (7 jours après premiers symptômes, 3 jours sans fièvre)</p> <p><b>AVIS MÉDICAL</b></p>
TEST NÉGATIF	Certificat médical d'aptitude à l'appui, il peut reprendre ses activités au sein de son club ou de son équipe.	La bulle d'entraînement continue, en portant une attention particulière à l'état de santé de chacun (communication adéquate et transparente vers les autres membres et leurs responsables pour les mineurs).	
TEST POSITIF	Il suit les instructions fournies par la cellule de tracing et par son médecin. Sur avis médical, il pourra réintégrer ses activités sportives et autres minimum 7 jours après les premiers symptômes et 3 jours sans fièvre.		
SYMPTÔMES ≥ U12	SPORTIF	BULLE	INFOGRAPHIE
<p><b>Le sportif est écarté, il lui est conseillé de consulter un médecin et de se soumettre à un test covid-19.</b></p>			<p><b>7 JOURS</b></p> <p><b>AVIS MÉDICAL</b> (7 jours après premiers symptômes, 3 jours sans fièvre)</p> <p><b>AVIS MÉDICAL</b></p>
TEST NÉGATIF	Certificat médical d'aptitude à l'appui, il peut reprendre ses activités au sein de son club ou de son équipe.	La bulle d'entraînement continue, en portant une attention particulière à l'état de santé de chacun (communication adéquate et transparente vers les autres membres et leurs responsables pour les mineurs).	
TEST POSITIF	Il suit les instructions fournies par la cellule de tracing et par son médecin. Sur avis médical, il pourra réintégrer ses activités sportives et autres minimum 7 jours après les premiers symptômes et 3 jours sans fièvre.	La bulle d'entraînement suspend ses activités pendant 7 jours à partir du contact rapproché et les membres contactés par la Cellule Tracing sont écartés 7 jours et testés au 5 <sup>e</sup> jour (cf. point suivant : contact à haut risque).	

CONTACT À HAUT RISQUE*	SPORTIF	BULLE	INFOGRAPHIE
<b>Le sportif observe 7 jours de quarantaine à dater du dernier contact à haut risque. Il consulte son médecin et se soumet à un test au 5<sup>e</sup> jour.</b>		La bulle d'entraînement continue, en portant une attention particulière à l'état de santé de chacun (communication adéquate et transparente vers les autres membres et leurs responsables pour les mineurs).	
TEST NÉGATIF	Le sportif peut reprendre ses activités après les 7 jours de quarantaine.		
TEST POSITIF	Il suit les instructions fournies par la cellule de tracing et par son médecin. Sur avis médical, il pourra réintégrer ses activités sportives et autres (minimum 7 jours après la date de son test s'il est asymptomatique ou 7 jours après les premiers symptômes si ceux-ci se développent).	La bulle d'entraînement suspend ses activités pendant 7 jours à partir de la date du contact rapproché et les membres contactés par la Cellule Tracing sont écartés 7 jours et testés au 5 <sup>e</sup> jour (cf. c-haut : contact à haut risque pour le sportif).	

\* Un contact est considéré à haut risque lorsqu'il a duré plus de 15 minutes à moins de 1,50 m de distance sans masque ni autre protection. Pour les moins de 12 ans, tous les contacts sont considérés à bas risque.

DEUX CAS POSITIFS EN 14 JOURS	SPORTIF (tous âges)	BULLE	INFOGRAPHIE
<b>Tous les sportifs observent 7 jours de quarantaine à dater du dernier contact à haut risque. Ils consultent leur médecin et se soumettent à un test au 5<sup>e</sup> jour.</b>		La bulle suspend ses activités pendant 7 jours à partir du dernier contact rapproché. Le responsable du club prend contact avec l'AVIQ en Wallonie (sante@aviq.be) ou la COCOM à Bruxelles (covid-hyg@ccc.brussels) qui prendra les mesures nécessaires et informera le dirigeant des modalités de reprise.	
TEST NÉGATIF	Les sportifs peuvent reprendre leurs activités après les 7 jours de quarantaine.		
TEST POSITIF	Les sportifs suivent les instructions fournies par la cellule de tracing et leur médecin. Sur avis médical, ils réintègrent leurs activités sportives et autres (minimum 7 jours après la date du test s'ils sont asymptomatiques ou 7 jours après les premiers symptômes si ceux-ci se développent).		