

## CATEGORIES D'AGE ET DE POIDS PAR GRADE MINIMUM

JANVIER 2022

			DAMES				MESSIEURS			
CATEGORIES	PREMINIMES	MINIMES	CADETTES	ESPOIRS	JUNIORS	SENIORS	CADETS	ESPOIRS	JUNIORS	SENIORS
	U11	U13	U15	U18	U21	+ 21	U15	U18	U21	+ 21
Années de naissance	12-13	10-11	08-09	05-06-07	02-03-04	2001 ou avant	08-09	05-06-07	02-03-04	2001 ou avant
Poids en Kg	Voir règlement spécifique		-32				-34			
			-36				-38			
			-40	-40			-42			
			-44	-44			-46	-46*		
			-48	-48	-48	-48	-50	-50		
			-52	-52	-52	-52	-55	-55		
			-57	-57	-57	-57	-60	-60	-60	-60
			-63	-63	-63	-63	-66	-66	-66	-66
			+63*	-70	-70	-70	+66*	-73	-73	-73
				+70	-78	-78		-81	-81	-81
					+78	+78		-90	-90	-90
					+90	-100	-100			
						+100	+100			
Durée des combats	1 min. 30	2 minutes	3 minutes	4 minutes		3 minutes	4 minutes			
Durée des combats/équipe										
Grade minimum / individuel			3° KYU				3° KYU			
Grade minimum / équipes										