



Chers amis et amies judokas,

Dans ces moments où les entraînements collectifs sont difficiles à maintenir, nous devons rester motivés et proposer à nos judokas des outils pour rester en forme.

La Commission Sportive et la Commission de l'Éducation ont choisi de mettre leurs compétences au service de la grande famille du judo.

Elles ont donc concocté un programme pour tous les membres de la fédération.

Nous avons toutes et tous, un rôle d'éducation sportive auprès de nos affiliés.

La reprise du judo se fera plus facilement en gardant une activité sportive.

N'hésitez pas à embarquer les parents dans l'aventure.

Restons solidaires et protégeons-nous.

La Commission Sportive et la Commission de l'Éducation,